


(подпись)

Меню на день 21 сентября 2026 г.

6 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	9,4	35,1	261	18,19
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	9,30
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	8,28
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,60
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,87
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,86
Обед		13,1	16,4	70	480	41,13
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,7	3	3	42	3,66
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	10,43
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом	80	5,4	7,5	5,9	113	21,27
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	4,19
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	1,57
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		22	26	128	832	61,21

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 21 сентября 2026 г.**6 день: Столовая**

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	9,4	35,1	261	17,95
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	9,25
Бутерброд с сыром (6)	20/10	4,2	2,6	7,2	69	8,10
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,60
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,85
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,85
Обед		13,1	16,4	70	480	40,82
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,7	3	3	42	3,66
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	10,19
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом	80	5,4	7,5	5,9	113	21,25
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	4,15
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	1,58
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,7	6,4	30	200	13,83
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	4,68
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	9,16
Ужин		14,8	11,8	38,7	320	19,46
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	11,2	9,3	22,9	220	13,84
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,63
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		43	44	196	1 352	93,96

Заведующий хозяйством


 (подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 21 сентября 2026 г.

6 день: Столовая

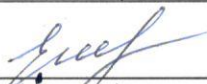
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11	12,5	46,6	343	10,86
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	4,1	5,8	23,2	161	1,49
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	40	6,8	6,7	13	140	8,80
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,57
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,85
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,85
Обед		20,3	24,7	94,2	680,5	65,39
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	6,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	3,9	4,5	15,1	117	9,35
Котлета домашняя п/ф соусом сметанным с томатом	100	11,4	11,1	9,3	182,5	44,93
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	3,38
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	1,74
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	
Полдник		4,9	3,8	34,8	193	11,77
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	11,00
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,77
Ужин		14,4	12,5	56,2	395	1,93
Фрикадельки из кур припущенные	70	11	7,8	6,8	141	0,78
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	0,39
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,77
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		51	54	254	1 703	91,88

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 21 сентября 2026 г.

6 день: Столовая

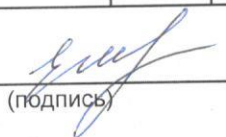
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,1	11,6	43,7	327,9	26,04
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	12,99
Бутерброд с сыром (6)	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,37
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,68
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,85
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,85
Обед		20,8	22	98,6	675,5	69,10
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	6,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	11,17
Котлета домашняя п/ф соусом сметанным с томатом	100	11,4	11,1	9,3	182,5	44,96
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	5,24
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	1,74
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	16,02
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	5,85
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	10,17
Ужин		17,5	17,7	42	397	23,06
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	13,9	15,2	26,2	297	17,43
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,62
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		57	59	250	1 763	136,13

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)